

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155
БАТОН ПРОСТОЙ 25	БАТОН ПРОСТОЙ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БАТОН ПРОСТОЙ 30	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАРАМЕЛЬ 10		
			ВАФЛИ 15		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ВАФЛИ 25			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ГРУША 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 35	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 35	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 130/15	СУП - ПЮРЕ ИЗ КУРИЦЫ 150	БОРЩ С МЯСОМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 170	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ МЯСА 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 65/15	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ОВОЩАМИ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
БАТОН 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		БАТОН 30	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
						КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ 80	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80	МАКАРОННИК 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ 90	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	БАТОН 50	ЯБЛОКО 120	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН 20
	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАНАН 110		ГРУША 120			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150