

РАЗРАБОТАНО: Старший воспитатель МБДОУ д/с «Акварель» / _____ / Е.А.Качмашева	СОГЛАСОВАНО: Медицинская сестра ГБУЗ НО «Северный межрайонный медицинский центр» / _____ / Т.И. Демина	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ д/с «Акварель» / _____ / О.А. Рыбакова Приказ № 35 от 31.08.2026 г.
---	---	---

М.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 38BA20BC31AD91248599AFEF5B635A0
Владелец: Рыбакова Ольга Александровна
Действителен: с 28.10.2025 до 21.01.2027

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на 1 месяц

Реализуется для вновь поступающих детей раннего возраста и детей со сложной адаптацией

неделя	день	Длительность пребывания	Участие в прогулке	питание	занятия	Дневной сон
1	1-5	1-3 часа	Нет	Завтрак Второй завтрак	нет	нет
2	1-5	До дневного сна	Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед	нет	нет
3	1-5	До вечерней прогулки	Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед Полдник	да	да
4	1-5	Полный день	Да (утренняя, вечерняя)	Да	да	да