

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с «Акварель»
О.А. Рыбакова
Приказ от 29 мая 2026 г. № 27

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.06.2026 по 31.08.2026

Реализуется при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

		Возрастные группы				
Режимный момент		Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе возраста (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	В ПОМЕЩЕНИИ	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40
Завтрак		8.20 – 8.50/ 30мин.	8.25 – 8.45/ 20мин.	8.25 – 8.45/ 20мин.	8.35 – 8.55/ 20мин.	8.40 – 9.00/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05	9.00 – 9.10
Утренний круг		-	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.05 – 9.15	9.10 – 9.20
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	В ПОМЕЩЕНИИ	9.00 – 9.10/ 10мин. Группа	9.10 – 9.25/ 15мин. Группа	9.10 – 9.30/ 20мин. Группа	9.15 – 9.40/ 25мин. Группа	9.20 – 9.50/ 30мин. Группа
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.		9.10 – 9.30	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10	9.40 – 10.20	9.50 – 10.30
Второй завтрак		9.30 – 9.40/ 10мин.	10.00 – 10.10/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.20 – 10.30/ 10мин.	10.30 – 10.40/ 10мин.
Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми В ПОМЕЩЕНИИ					
Утренняя прогулка		30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		Музыка/ Физ-ра 10мин.	Музыка/ Физ-ра 15мин.	Музыка/ Физ-ра 20мин.	Музыка/ Физ-ра 25мин.	Музыка/ Физ-ра 30мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.		Не позднее 11.10 – 11.30	Не позднее 11.40 – 12.00	Не позднее 11.50 – 12.10	Не позднее 12.00 – 12.20	Не позднее 12.10 – 12.30
Обед		11.30 – 12.00/ 30мин.	12.00 – 12.30/ 30мин.	12.10 – 12.40/ 30мин.	12.20 – 12.45/ 25мин.	12.30 – 12.50/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон		12.30 – 15.30/ 3ч	13.00 – 15.30/ 2ч30	13.00 – 15.30/ 2ч30	13.00 – 15.30/ 2ч30	13.00 – 15.35/ 2ч35
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.		15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.35 – 16.05/30мин.
Полдник		16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.25/ 25мин.	16.00 – 16.20/20мин.	16.05 – 16.25/ 20мин.
Вечерний круг		-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми В ПОМЕЩЕНИИ					
Вечерняя прогулка		30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более	30мин. и более