

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
БАТОН 20	БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ПЕЧЕНЬЕ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАРАМЕЛЬ 25		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАРАМЕЛЬ 25			ВАФЛИ 32		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ВАФЛИ 35			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	КЕФИР 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ГРУША 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 190	СУП - ПЮРЕ ИЗ КУРИЦЫ 190	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ МЯСА 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 170
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70
БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		БАТОН 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		БАТОН 40	БАТОН 45	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 100	МАКАРОННИК 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 85	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/20	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННОЙ 110	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БАТОН 50	ЯБЛОКО 100	БАТОН 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН 30
	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАНАН 150		ГРУША 150			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180