

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д/с «Акварель»
_____ О.А. Рыбакова
Приказ от 29 мая 2026 г. № 27

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на 1 месяц

Реализуется для вновь поступающих детей раннего возраста и детей со сложной адаптацией

неделя	день	Длительность пребывания	Время пребывания	Участие в прогулке	питание	занятия	Дневной сон
1	1-5	1-3 часа		Нет	Завтрак Второй завтрак	нет	нет
2	1-5	До дневного сна		Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед	нет	нет
3	1-5	До вечерней прогулки		Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед Полдник	да	да
4	1-5	Полный день		Да (утренняя, вечерняя)	Да	да	да